

令和7年度 公民館趣味講座



初心者の方大歓迎！4月から公民館趣味講座を開講します。
興味のある講座がございましたら、お気軽にお問合せください。

【申込受付】4月1日（火）9時から開始。

【対象】三沢市在住、または近隣市町村在住の18歳以上の方。（高校生不可）

☆お問合せ・申込み先☆

三沢市立中央公民館（三沢市公会堂内） TEL 53-8711 FAX 53-8714



講座名		講師名	活動情報		講座名		講師名	活動情報	
1	陶芸講座	ふじもと まさる 藤元 勝	活動場所 美術工作室	美術工作室 毎週水曜日 18時30分～21時 初回：5月14日(水) その他 材料費：月1,500円程度	9	短歌講座	みやざき ともこ 宮崎 とも子	活動場所 第6・7集会室	最終火曜日 13時～15時 初回：4月29日(火・祝) その他
2	能面講座	いのうえ きょうか 井上 京香	活動場所 娯楽室	娯楽室 第3土曜日 10時30分～12時30分 初回：5月17日(土) その他	10	茶道講座 ※裏千家	たかはし そろが 高橋 宗雅	活動場所 第11集会室	月2回木曜日 17時～20時30分 初回：4月24日(木) その他
3	生け花講座 (はまなすクラブ) ※小原流	いしづか みちこ 石塚 美智子	活動場所 美術工作室	美術工作室 第2・4水曜日 10時～12時 初回：4月23日(水) その他 材料費：各回1,500円程度	11	民謡講座	いとう ゆかり 伊藤 縁	活動場所 視聴覚室	第2・4火曜日 18時～21時 初回：4月8日(火) その他
4	生け花講座 (たちばなクラブ) ※池坊	かわむら きみこ 河村 君子	活動場所 調理実習室又は美術工作室	調理実習室又は美術工作室 第2・4火曜日 10時～12時 初回：4月22日(火) その他 材料費：各回1,500円程度	12	太極拳講座	たかはし いきこ 高橋 イキ子	活動場所 第5又は第10集会室	毎週金曜日 10時～12時 初回：5月9日(金) その他
5	生け花講座 (あじさいクラブ) ※池坊	うえの ひさこ 植野 久子	活動場所 調理実習室又は美術工作室	調理実習室又は美術工作室 第1・3木曜日 10時～12時 初回：4月17日(木) その他 材料費：各回1,500円程度	13	フラワー アレンジメント 講座	いわはら あや 岩原 綾	活動場所 調理実習室	最終水曜日 18時30分～20時30分 初回：4月23日(水) その他 材料費：各回3,000円程度
6	舞踊講座	にしき きくせんすい 錦 菊千翠	活動場所 第11集会室	第11集会室 毎週木曜日 9時30分～12時 初回：5月1日(木) その他	14	やさしいヨガ 健康体操講座	やなぎさわ ちせこ 柳沢 ちせ子	活動場所 第11集会室	第2・4火曜日 10時～11時15分 初回：5月13日(火) その他 用意するもの：ヨガマット・タオル・飲み物
7	民謡舞踊講座	いしい ぎょくこう 石井 玉光	活動場所 第11集会室	第11集会室 第1・3火曜日 10時～12時 初回：5月20日(火) その他	15	郷土の 自然と歴史講座	かわむら ただし 川村 正	活動場所 第8集会室	第3木曜日 13時30分～15時30分 初回：4月17日(木) その他 テキスト代：各回1,000円程度
8	書道講座	ぬまた いし 沼田 石	活動場所 第10集会室	第10集会室 第2・4水曜日 9時～12時 初回：5月14日(水) その他					

※ 材料費等の費用が別途かかる場合がございます。
都合により日程が変わる場合がございます。