

令和8年度 公民館趣味講座



初心者の方大歓迎！4月から公民館趣味講座を開講します。
 興味のある講座がございましたら、お気軽にお問合せください。

【申込受付】4月1日（水）9時から開始。

【対象】三沢市在住、または近隣市町村在住の18歳以上の方。（高校生不可）

☆お問合せ・申込み先☆

三沢市立中央公民館（三沢市公会堂内） TEL 53-8711 FAX 53-8714



| 講座名 | | 講師名 | 活動情報 | | 講座名 | | 講師名 | 活動情報 | |
|-----|--|----------------------------|----------------------------|---|-----|-----------------------|---------------------|-----------------------|--|
| 1 | 陶芸講座 | いとう ひでちか 伊藤 英親 | 活動場所 美術工作室 | 美術工作室 日時 毎週水曜日 18:30~21:00 初回：5月13日(水) その他 材料費：月1,500円程度 | 9 | 短歌講座 | みやざき ともこ 宮崎 とも子 | 活動場所 第6・7集会室 | 最終火曜日 13:00~15:00 初回：4月28日(火) その他 |
| 2 | 能面講座 | いのうえ きょうか 井上 京香 | 活動場所 音楽室 | 音楽室 日時 第3土曜日 10:30~12:30 初回：5月16日(土) その他 材料費年1,000円程度、手のひらサイズの面を制作 | 10 | 茶道講座 ※裏千家 | たかはし そうが 高橋 宗雅 | 活動場所 第11集会室 | 日時 月2回木曜日 14:00~17:00 初回：5月21日(木) その他 |
| 3 | 生け花講座 (はまなすクラブ) ※小原流 | いしづか みちこ 石塚 美智子 | 活動場所 美術工作室 | 美術工作室 日時 第2・4水曜日 10:00~12:00 初回：4月22日(水) その他 材料費：各回1,500円程度 | 11 | 民謡講座 | いとう ゆかり 伊藤 縁 | 活動場所 視聴覚室 | 日時 第2・4火曜日 18:00~21:00 初回：4月14日(火) その他 |
| 4 | 生け花講座 (たちばなクラブ) ※池坊 | かわむら きみこ 河村 君子 | 活動場所 調理実習室又は美術工作室 | 調理実習室又は美術工作室 日時 第2・4木曜日 10:00~12:00 初回：4月23日(木) その他 材料費：各回1,500円程度 | 12 | 太極拳講座 | たねいち りつこ 種市 りつ子 | 活動場所 第10集会室又は第5集会室 | 日時 毎週金曜日 10:00~12:00 初回：5月8日(金) その他 |
| 5 | 生け花講座 (あじさいクラブ) ※池坊 | うえの ひさこ 植野 久子 | 活動場所 調理実習室又は美術工作室 | 調理実習室又は美術工作室 日時 第1・3木曜日 10:00~12:00 初回：4月16日(木) その他 材料費：各回1,500円程度 | 13 | フラワー アレンジメント 講座 | つちはし かずこ 土橋 和子 | 活動場所 美術工作室 | 日時 月1回日曜日 13:00~15:00 初回：4月26日(日) その他 材料費：各回3,000円程度 |
| 6 | 舞踊講座 | にしき きくせんすい 錦 菊千翠 | 活動場所 第11集会室 | 第11集会室 日時 毎週木曜日 9:30~12:00 初回：5月14日(木) その他 | 14 | やさしいヨガ 健康体操講座 | やなぎさわ ちせこ 柳沢 ちせ子 | 活動場所 第11集会室 | 日時 第2・4火曜日 10:00~11:15 初回：6月9日(火) その他 用意するもの：ヨガマット・タオル・飲み物 |
| 7 | 民謡舞踊講座 | いしい ぎょくこう 石井 玉光 | 活動場所 第11集会室 | 第11集会室 日時 第1・3火曜日 10:00~12:00 初回：5月19日(火) その他 | 15 | 郷土の 自然と歴史講座 | かわむら ただし 川村 正 | 活動場所 第8集会室 | 日時 第3木曜日 13:30~15:30 初回：4月16日(木) その他 テキスト代：各回1,000円程度 |
| 8 | 4/4 講師都合により 書道講座 中止となりました | ぬまた いし 沼田 石 | 活動場所 第10集会室 | 日時 第2・4水曜日 9:00~12:00 初回：5月13日(水) その他 | | | | | |

※ 材料費等の費用が別途かかる場合がございます。
 都合により日程が変わる場合がございます。