



2023年（令和5年）9月号

発行 三沢市公会堂・三沢市立中央公民館  
指定管理者 東北共立・寿商事グループ

〒033-0031 三沢市桜町一丁目6番35号  
TEL 0176-53-8711 FAX 0176-53-8714



特定防衛施設周辺整備調整交付金事業の交付を受け、  
管理・運営を行っております。



## プチアートミュージアム アートサークル 三沢ゴッホの会 絵画展

9月23日(土) 10:00~17:00

9月24日(日) 10:00~16:00

公会堂 メインロビー

「アートサークル 三沢ゴッホの会」の  
皆さんの油彩画を展示します。



## 令和5年度 三沢市民大学



### 第4講座

「光る君へ」の時代 紫式部と清少納言

八戸学院大学 短期大学部 客員教授 三村 三千代 氏

9月23日(土) 14:00~15:30

三沢市公会堂 3階 第8・9集会室



宮中で働く多くの女性たちが、「文学」というジャンルでそのセンスを輝かせ、今でも読み継がれる文学作品が誕生した平安時代。国風文化が花開いたみやびな中に繰り広げられる人間模様をご紹介します。

受講料無料・開催日の3日前までにお申し込み下さい  
手話通訳が必要な方は、2週間前までにFAXでお名前・  
FAX番号・開催日・講座名・手話通訳希望と記入して  
お申し込み下さい。（様式自由）

お申込み：三沢市立中央公民館(公会堂内)  
☎0176-53-8711

### 手弁当まなび講座

## 心身を満たして幸せヨガ教室



古代インドから伝わるヨガ哲学をベースに、呼吸法などを行いながら体を動かし、自律神経を整えます。現代人に必要なマインドフルネスで心身のバランスを整えていきます。

6月から活動している「誰でもできるハタヨガ教室」と同じ講座です。

日時： 9月 1日(金)・22日(金)・29日(金) 10月 6日(金)・13日(金)  
11月10日(金)・17日(金) 12月 1日(金)・ 8日(金)・ 15日(金)  
すべて10:00~11:30

場所：三沢市公会堂 3階 第11集会室

講師：笠井 理香 氏

対象：どなたでも可。 定員：10名 受講料：無料

持ち物：ヨガマット(バスタオル可)・フェイスタオル・水分・動きやすい服装

申込み：随時受付

お申込み・お問合せ 三沢市立中央公民館(公会堂内) ☎0176-53-8711





# 三沢市公会堂・三沢市立中央公民館 催し物予定表



令和5年9月							
日	曜	催し物	会場	開演	入場料等	お問合せ先	
16	土	第57回 三沢市敬老会	大ホール	10:30	—	三沢市介護福祉課	0176-51-8773
17	日						
18	月						
19	火	休 館 日					
20	水						
21	木						
22	金						
23	土	令和5年度三沢市民大学 第4講座	※詳しくは表面をご覧ください。			三沢市立中央公民館 (公会堂内)	0176-53-8711
		秋宵の調べ ～フルートトリオによるコンサート～	小ホール	18:00	前売券 1,500円 当日券 1,900円	フィオリトゥーラ	090-2275-2023 (植田)
24	日						
25	月	休 館 日					
26	火						
27	水						
28	木	角笛 シルエット劇場	大ホール	10:30	1,500円	有限会社 劇団角笛	03-3994-7624
29	金						
30	土						
令和5年10月							
日	曜	催し物	会場	開演	入場料等	お問合せ先	
1	日						
2	月	休 館 日					
3	火						
4	水						
5	木						
6	金						
7	土						
8	日						
9	月	クレールウインドオーケストラ ファミリーコンサート クレール de ハロウィン!	大ホール	14:00	前売券 700円 当日券 900円 小学生以下無料	クレールウインド オーケストラ	090-7329-4964 (山下)
10	火	休 館 日					
11	水						
12	木	介護予防講演会	大ホール	13:30	無 料	三沢市介護福祉課	0176-51-8773
13	金	第40回三沢市老人クラブ連合会 芸能発表会	大ホール	13:00	無 料	三沢市老人クラブ 連合会	0176-53-9155
14	土						
15	日	第47回三沢市民文化祭 舞台部門 合同邦楽祭	大ホール	12:00	無 料	三沢市立中央公民館 (公会堂内)	0176-53-8711

※この情報は8月20日現在のものです。主催者の都合により、時間や内容が変更または中止になる場合がございますのでご了承ください。催し物の詳細については各お問合せ先へご確認ください。