



2024年（令和6年）6月号

発行 三沢市公会堂・三沢市立中央公民館
指定管理者 東北共立・寿商事グループ

〒033-0031 三沢市桜町一丁目6番35号
TEL 0176-53-8711 FAX 0176-53-8714



特定防衛施設周辺整備調整交付金事業の交付を受け、
管理・運営を行っております。

三沢市立中央公民館 短期講座

はじめてのスマホ&LINE講座 受講無料 初心者大歓迎!!

現在お使いのスマホの電話会社は問いません
スマホを持っていなくてもOK!!
受講者全員にスマホを準備します

スマホをお持ちでない方や、スマホ初心者の方向けに無料スマホ講座を開催します。
スマホの基本操作や、LINEの使い方まで、スマホのプロがやさしく丁寧に教えます。
この機会に楽しく学んで、苦手意識を解消しましょう!!



開催日 1回目 7月17日（水）
2回目 7月24日（水） ※ 講座内容は2回とも同じ内容です。

時間 13:30~15:30

場所 三沢市公会堂 2階 第6・7集会室

講師 ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

定員 各回15名まで（最少催行5名）

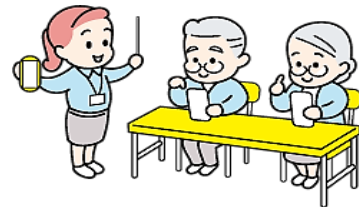
受講料 無料 持ち物 筆記用具

申込締切 7月9日（火）

※この講座への参加が勧誘や契約のきっかけになることは
ありませんので、安心してご参加ください。

お申込み・お問合せ

三沢市立中央公民館（公会堂内） 0176-53-8711



講師と同じ機種で同じ画面を
見ながら操作方法を学びます



個人所有のスマホに関する相談や質問は、
休憩時間や講座終了後に承ります。

手弁当まなび講座

フラダンス健康体操講座

メタボ解消にも最適！シェイプアップを目指している方や
健康な生活を送りたい方におすすめの楽しく新感覚で
始められるフラエクササイズです。

☆日時 7月~3月 金曜日（月2回程度）
13:00~14:00

※7月は5日（金）・19日（金）

8月からの日程はお問い合わせ下さい。

☆場所 三沢市公会堂 3階 第11集会室

☆講師 柳沢 ちせ子 氏

☆対象 成人男女

☆定員 10名（先着順） ☆受講料 無料

☆申込み 6月11日（火）9:00~から受付

※動きやすい服装でお越しください。



お申込み・お問合せ

三沢市立中央公民館（公会堂内） ☎0176-53-8711

プチアートミュージアム

面好会 能面展

令和6年7月9日（火）~

7月15日（月祝）

10:00~17:00 入場無料
公会堂 エントランスホール



ご来場いただいた方の中から、抽選で2名様に
能面ブローチをプレゼントいたします。

公民館趣味講座 能面講座 受講生募集！

第3水曜日 18:00~20:00 受講無料

場所 三沢市公会堂 3階 娯楽室

お申込み

三沢市立中央公民館（公会堂内） 0176-53-8711



三沢市公会堂・三沢市立中央公民館 催し物予定表



令和6年6月						
日	曜	催し物	会場	開演	入場料等	お問合せ先
16	日					
17	月	休館日				
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土	三沢アメリカンデー2024 前夜祭 米空軍太平洋音楽隊コンサート 「パシフィック・トレンズ」	大ホール	15:30	入場無料	三沢国際クラブ 0176-51-1600 (火曜・木曜 14:00~17:00)
23	日	三沢アメリカンデー2024	全館	9:45~16:00		
24	月	休館日				
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土	みさわフラ愛好会 20周年記念 チャリティーショー	小ホール	13:00	入場無料	みさわフラ愛好会 090-7073-1094 (野坂)
30	日	第53回上北地区吹奏楽交歓演奏会 第22回上北地方中学校文化連盟音楽発表会	大ホール	9:30	入場無料	青森県上北地区 吹奏楽連盟 0176-53-2402 (三沢市立第五中学校内)
令和6年7月						
日	曜	催し物	会場	開演	入場料等	お問合せ先
1	月	休館日				
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月	休館日				
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土	令和6年度三沢市民大学 第3講座 【「光る君へ」の時代】～女性たちの活躍～ 八戸学院大学 短期大学部 客員教授 三村 三千代 氏 時間 14:00~15:30 (受付13:30~) 入場無料 場所 3階 第8・9集会室 ※3日前までにお申し込み下さい。				三沢市立中央公民館 (三沢市公会堂内) 0176-53-8711
14	日	第21回 チャリティー 中野歌謡会合同発表会	小ホール	11:00	2,000円	カラオケ エアポート 0176-54-4321
15	月					

※この情報は5月20日現在のものです。主催者の都合により、時間や内容が変更または中止になる場合もございますのでご了承ください。催し物の詳細については各お問合せ先へご確認ください。

