



2024年（令和6年）10月号

発行 三沢市公会堂・三沢市立中央公民館  
指定管理者 東北共立・寿商事グループ

〒033-0031 三沢市桜町一丁目6番35号  
TEL 0176-53-8711 FAX 0176-53-8714



特定防衛施設周辺整備調整交付金事業の交付を受け、  
管理・運営を行っております。

## 第48回三沢市民文化祭

展示部門 11月2日(土)・3日(日・祝) 10:00～17:00 (3日は16:00まで)

将棋・きのこ(3日のみ)・お茶席(15:00まで/有料)  
盆栽・能面・織りの会・陶芸・洋裁・野鳥の会  
蕎麦打ち体験教室(予約優先/有料)・書道・絵画  
水墨画・写真・華道・人形・短歌・俳句・絵手紙

入場無料

※お茶席・蕎麦打ちは有料



舞台部門 入場無料

月 日	催 物 名	会 場 名	開 演
10月19日(土)	合唱祭	大ホール	14:00
10月20日(日)	躍動するフラダンスの祭典	大ホール	12:30
10月20日(日)	社交ダンスフェスティバル	3階第8・9・10集会室	18:00
11月 2日(土)	ジャズ&ポップスコンサート	小ホール	18:30
11月 3日(日・祝)	合同邦楽祭	小ホール	12:00
11月 9日(土)	音夢の会クラシックコンサート	小ホール	15:00
11月10日(日)	新舞踊の祭典	大ホール	12:00
11月17日(日)	日本舞踊合同発表会	大ホール	11:00
11月23日(土・祝)	吹奏楽祭	大ホール	14:00
11月24日(日)	芸能大祭	大ホール	11:00

### 手弁当まなび講座

#### 心身を整えてリラクセスヨガ教室

ゆっくりとした呼吸とストレッチを組み合わせる事により  
自律神経も整い、免疫力もUP!します。  
これからの寒い季節に向けて身体を整えていきましょう。

日 時：10月29日(火)・11月19日(火)・12月10日(火)  
すべて10:00～11:30

場 所：三沢市公会堂 3階 第11集会室

講 師：笠井 理香 氏

定 員：15名 受講料：無料

持ち物：ヨガマット・フェスタオル・水分  
※動きやすい服装でお越し下さい。

※無理なくご自身のペースで取り組む事ができますので、  
マタニティの方、お子様連れの方も参加可能です。  
申込み時にお知らせ下さい。



### 手形足形土板づくり

乾くと固まる粘土に手や足を押し付けて型をとります。  
時々の記念や思い出、あるいは成長の記録に・・・。



日 時：11月9日(土)  
9:00～12:00、13:00～15:00

場 所：三沢市公会堂 2階 美術工作室

対 象：乳幼児～就学前児童

定 員：15名(事前予約制/先着順)

材料費：手形・足形 各300円  
(どちらか1つでも可能)

持ち物：タオル

受 付：11月7日(木) 17:00まで





# 三沢市公会堂・三沢市立中央公民館 催し物予定表



## 令和6年10月

日	曜	催し物	会場	開演	入場料等	お問合せ先	
16	水						
17	木						
18	金						
19	土	第48回三沢市民文化祭 舞台部門 合唱祭	大ホール	14:00	入場無料	三沢市立中央公民館 (公会堂内)	
20	日	第48回三沢市民文化祭 舞台部門 躍動するフラダンスの祭典	大ホール	12:30			
		第48回三沢市民文化祭 舞台部門 社交ダンスフェスティバル	3階 集会室	18:00			
21	月	休 館 日					
22	火						
23	水						
24	木						
25	金						
26	土	第45回青森県高等学校 総合文化祭 放送部門	小ホール 第8・9・10集会室 26日 9:20~17:40 27日 9:30~14:30 入場無料		青森県高等学校 文化連盟事務局 (県立青森東高等学校内)	017-736-8941	
27	日		福田こうへい コンサートツアー2024	大ホール			1回目 12:30 2回目 17:00 全席指定7,500円(税込)
28	月	休 館 日					
29	火						
30	水						
31	木						

## 令和6年11月

日	曜	催し物	会場	開演	入場料等	お問合せ先	
1	金						
2	土	第48回三沢市民文化祭 展示部門	全館	10:00~17:00	入場無料(一部有料)	三沢市立中央公民館 (公会堂内)	
		第48回三沢市民文化祭 舞台部門 ジャズ&ポップスコンサート	小ホール	18:30			入場無料
3	日	第48回三沢市民文化祭 展示部門	全館	10:00~16:00	入場無料(一部有料)		
		第48回三沢市民文化祭 舞台部門 合同邦楽祭	小ホール	12:00			入場無料
4	月						
5	火	休 館 日					
6	水						
7	木	令和6年度三沢市小・中学校 音楽交歓発表会	大ホール	9:25	関係者のみ	三沢市教育委員会 学校教育課	
8	金						
9	土	手形足形土板づくり	※詳しくは表面をご覧ください。		入場無料	三沢市立中央公民館 (公会堂内)	
		第48回三沢市民文化祭 舞台部門 音夢の会クラシックコンサート	小ホール	15:00			
10	日	第48回三沢市民文化祭 舞台部門 新舞踊の祭典	大ホール	12:00		0176-53-8711	
11	月	休 館 日					
12	火						
13	水						
14	木						
15	金						

※この情報は9月20日現在のものです。主催者の都合により、時間や内容が変更または中止になる場合がございますのでご了承ください。催し物の詳細については各お問合せ先へご確認ください。